

ŞEHİT MUSA SARIGÖZ  
ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

Adem Yüksek

Gizem Gülden

Mehmet Küçüköğlü

- Bu slaytımızda **Hayatımızın evlere sığığı** bugünlerde siz değerli velilerimize bir haftayı değerlendirebileceğiniz öneriler mevcuttur.

# AİLE ETKİNLİK SAATI





### **PAZARTESİ : NOSTALJİK OYUNLAR GÜNÜ**

Geçmişte oynadığınız oyunları hatırlamak için muhteşem bir fırsat...

\* Gölge oyunu, 5 taş , sessiz sinema , meşe ,sıcak-soğuk,köşe kapmaca, kutu kutu pense ,yerden yüksek ...

### **SALI: OKUMA GECESİ**

Haftada bir gün ailece yarım saat kitap okunabilir. Okumalar bittikten sonra çayınızı koyup okuduklarınız hakkında konuşabilirsiniz. Çocuğunuza okuma konusunda faydalı olacak bir faaliyet olacaktır.

### **ÇARŞAMBA: ANILAR GÜNÜ**

Birlikte yaşadığınız ya da kendinize dair anımsadığınız olayları birbirinize anlatarak anılarınızı tazeleyebilirsiniz. Evinizdeki eski aile albümlerinizi inceleyerek o anlara ait duygu ve düşüncelerinizden bahsedebilirsiniz.

Mevcut bir albümünüz yoksa ailenize ait özgün bir albüm oluşturabilir ya da elinizdeki albümleri yeni resimlerle güncelleyebilirsiniz.

### **PERŞEMBE: AİLE TOPLANTISI GÜNÜ**

Her hafta içinizden bir kişi yi başkan seçerek aile toplantıları düzenleyebilirsiniz. Bu toplantılarda evinize ait kurallar belirleyebilir, birbirinize dair o hafta içinde yaşadığınız duygu ev düşüncelerinizi paylaşıp geçirdiğiniz zamanı değerlendirebilirsiniz. Haftasonu yapılacaklar ve evde uyulacak kurallar gibi listeleri bu toplantılarda belirleyip herkes tarafından görülecek bir yere asabilirsiniz.

Not: Toplantıyı her hafta aynı gün ve aynı saatte düzenleyerek aile ritüeli haline getirebilirsiniz. Ayrıca toplantı defteri oluşturarak belirlediğiniz kuralları ya da aldığınız kararları bu deftere yazıp tüm aile fertlerine imzalatmak çocuklar için çok zevkli olacaktır.

### **CUMA : SİNEMA GECESİ**

Hafta sonuna girerken, günlük teknoloji sınırına uyan çocuğunuza motive amaçlı ailece izlenebilecek bir film ayarlayabilirsiniz.

\*Yalnız; seçilen filmlerde; küfür, şiddet gibi çocuğa olumsuz örnek teşkil edecek içeriklerinin olmamasına ve srenin de çok uzun tutulmamasına dikkat edilerek tercih yapılmasında fayda var. J





### **CUMARTESİ: HOBİ GÜNÜ**

Çocuğunuz ile güzel vakit geçirirken bir yandan da onun el becerilerine katkıda bulunabilir, yeteneklerini keşfetme şansını yakalayabilirsiniz.

\* Bahçe –toprak işleri, ahşap boyama ,mandala vb.

### **PAZAR: HAFTAYI DEĞERLENDİRME**

- Neler Yaptık?
- Neler Öğrendik?
- Tüm Bunlar Bize Neler Kattı?
- Haftaya Ne Gibi Yeni Şeyler Deneyebiliriz?

- Ailenizle kaliteli ve eğlenceli zamanlar geçirmeniz dileğiyle...